

## **Противопоказания к посещению тренировок в Центре плавания «АкваМарин» для детей и родителей**

Противопоказания к занятиям плаванием определяет врач при осмотре и выдаче справки-допуска для посещения бассейна.

Справка-допуск необходима всем спускающимся в воду Центра плавания АкваМарин.

Справка-допуск предъявляется при первом посещении и остается в Центре плавания АкваМарин.

Справка-допуск для лиц до 18 лет обновляется один раз в три месяца: соскоб на энтеробиоз, детям до 12 лет, и осмотр педиатра. Старше 18-ти лет справка-допуск обновляется один раз в шесть месяцев: осмотр дерматолога или терапевта.

### **Абсолютные противопоказания:**

1. Эпилепсия в анамнезе. Опасность в том, что приступ может начаться в воде.
2. Наличие функционирующей: трахеостомы, гастростомы, колостомы, илеостомы, уростомы. Опасность в попадании в воду биологических выделений через стому.
3. Привычный вывих сустава, повреждение связочного аппарата и капсул суставов.
4. Инсулинозависимый сахарный диабет. Опасность в резком падении уровня сахара в крови при физической нагрузке.
5. Пороки сердца врожденные и приобретенные вне стадии стойкой компенсации.

**Относительные противопоказания-** при устранении противопоказания можно приступить к занятиям в бассейне.

1. Повышенная чувствительность к хлору и его соединениям. Занятия возможны в бассейнах, использующих систему водоподготовки без хлора и\или в бассейне с низким уровнем хлора в воде. Также можно снизить время пребывания на тренировке до того уровня при котором не возникает аллергической реакции.
2. Любые инфекционные заболевания в остром периоде. Опасность в заражении окружающих и повышенной нагрузке на организм заболевшего, что ведет к развитию осложнений и затяжному течению заболевания.
3. Хронические заболевания в стадии обострения. Опасность в повышенной нагрузке на организм болеющего, что ведет к развитию осложнений и затяжному течению заболевания.
4. Кожные заболевания: грибок, дерматит, открытые раны. Опасность в заражении окружающих при грибковом или инфекционном заболевании. При аллергических дерматитах занятия в бассейне возможны если контакт с водой не усугубляет кожные проявления. Клиентам с аллергическим, атопическим дерматитом обязательно мыться с мылом до и после тренировки в бассейне с последующим нанесением защитных средств (пантенол и др). Атопикам можно сократить время тренировки если реакция усиливается при увеличении времени занятия.
5. Паразитарные заболевания: вши, глистные инвазии. Опасность в заражении окружающих. После лечения и предоставлении справки о выздоровлении занятия возобновляются.
6. Недержание кала. Тренировки возможны в специальном белье и с использованием спец.тампонов, исключающих попадание кала в воду.
7. Угроза прерывания беременности.
8. Справка-допуск просроченная и\или неверно оформленная: отсутствие печати учреждения или врача, даты выдачи, указания даты и\или результата обследования на энтеробиоз.